

¡CAMPEONES UNIDOS!

Su comunidad necesita que USTED sea un Campeón de la Salud de Texas. Lidere a su comunidad en el Desafío Comunitario de It's Time Texas de 2023. Una competencia de salud GRATUITA de 8 semanas que ayuda a las comunidades de Texas a crear y mantener estilos de vida más saludables.

¡Los campeones de la salud son el alma de la competencia! Hacen que la salud sea divertida y saben que todos se benefician cuando las comunidades de Texas son saludables.

¿QUÉ HACE UN CAMPEÓN DE LA SALUD?

- ✓ **Promueve** el Desafío Comunitario de It's Time Texas dentro de su organización y de la comunidad en general. Esto puede incluir organizar un evento de inscripción, publicar en las redes sociales, enviar correos electrónicos a su red, colocar un volante en la sala de descanso y/o recomendar a otros dentro de la aplicación móvil Community Challenge (Desafío Comunitario).
- ✓ **Es un ejemplo** para los demás, registrando acciones saludables en la aplicación durante la competencia.
- ✓ **Fomenta** la competencia amistosa entre los diferentes departamentos de su organización.
- ✓ **Organiza** y/o comparte actividades grupales como caminatas, ferias de salud, oportunidades de ejercicio grupal, etc.
- ✓ **Anima** a otros a mantenerse motivados y volver a comprometerse con su salud después de perder el ritmo.
- ✓ **Comparte** su historia del Desafío Comunitario con el equipo de It's Time Texas.

¡CAMPEONES UNIDOS! ¡ACOMPÁÑENOS INSCRIBIÉNDOSE HOY MISMO EN EL DESAFÍO COMUNITARIO DE IT'S TIME TEXAS DE 2023!

Envíe su Compromiso de Campeón de la Salud en la aplicación móvil Community Challenge (Desafío Comunitario) para comenzar

Recursos:

- >> Acceso al centro de recursos de It's Time Texas que incluye información sobre el Desafío Comunitario para apoyar la promoción
- >> Materiales promocionales, incluidos volantes con información de inscripciones
- >> Acceso a seminarios web de socios del Desafío Comunitario para conocer las mejores prácticas al respecto



¡LEA MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL DESAFÍO COMUNITARIO 2023! >>>

